

# Barfußpark Norden



Konzept von  
Marcel Mammen

## Was ist ein Barfußpark?

### Die Idee

Besucher gehen barfuß durch den Park und erleben an verschiedenen Stationen wie sich die unterschiedlichsten Materialien an ihren Füßen anfühlen. Es wird über Glas gelaufen, durch Matsch gewatet oder auch auf Baumstämmen geklettert. Des Weiteren gibt es verschiedene Spielstationen für Kinder, damit diese zusätzlich noch Spielspaß im Barfußpark haben. Kinder können auf der Wippe klettern, an Fühlkästen ihren Tastsinn testen oder auch ihre Nase an Riechstationen auf die Probe stellen. In Kombination mit den Barfußstationen und den Spielstationen soll den Besuchern auch Wissen über die Natur übermittelt werden. Der Barfußpark ist zum einen erholsam und gesund für die Füße zum anderen macht er Spaß und bringt die Besucher näher an die Natur.

### Das Konzept hinter der Idee

Im Vordergrund des Barfußparks steht die Umwelterfahrung mit allen Sinnen. Aber auch vor allem die Erfahrungen aller Altersgruppen mit den Füßen. Füße besitzen ein hohes Unterscheidungsvermögen, jedoch werden sie im Alltag viel zu selten genutzt. Gerade an den Fußsohlen nimmt man Reize wie z.B. Berührung, Temperatur, Schmerz und Druck wahr. Außerdem sind noch weitere Eigenschaften ertastbar:

- Geometrische Formen (Maße, Proportionen)
- Oberflächenbeschaffenheit (rau, glatt)
- Konsistenz (fest, weich, hart)
- Temperatur (warm, kalt, heiß)

Der hochentwickelte Tastsinn der Fußsohlen versorgt uns mit Informationen, die für symbiotische Naturverbundenheit ganz wichtig ist. Man fühlt mit Tieren und Pflanzen; Wärme und Kälte, die Spröde eines ausgetrockneten Bodens oder die Frische belebender Feuchtigkeit. Beim Barfußlaufen über längere Strecken fühlt sich Naturboden viel sympathischer an als Asphalt oder Beton. Mit der Erfindung der Schuhsohle wurde im wahrsten Sinne ein Keil zwischen Mensch und Natur getrieben- **diesen Keil soll der Barfußpark Norden lockern.**

### Ziele des Barfußparks:

- Körpererfahrung (kräftigt den Bewegungsapparat, stärkt die Konstitution/ Abhärtung, fördert die Koordinationsfähigkeit)
- Materialerfahrung (Kennenlernen, sehen, fühlen von z.B. Holz, Moos, Schlamm)
- Sozialerfahrung (Umgang mit der Umwelt und anderen Teilnehmern)
- Stärkung der Gesundheit, denn...
  - wir stärken damit unser Immunsystem
  - wir bauen durch das Barfußlaufen deutlich Stress ab und entspannen besser
  - Barfußlaufen regt nachweislich das Herz-Kreislauf-System an
  - wir stärken dadurch unsere Gelenke, Bänder sowie die Muskeln der Füße
  - Barfußlaufen hilft vom Alltag abzuschalten und neue Energie in der Natur zu tanken

## Wer steckt hinter der Idee?

**Name:** Marcel Mammen

**Geburtsdatum:** 10.06.1988

**Geburtsort:** Friesoythe

**Staatsangehörigkeit:** Deutsch

### **Berufliche Ausbildung:**

**08/2009 - 12/2009 (5 Monate)**

Marketing (Praktikum, Student/Praktikant)

**straschu Elektro-Vertriebs-GmbH, <http://www.straschu.de>**

**03/2011 - 06/2011(4 Monate)**

Bachelorand: International Marketing Department (Praktikum, Student/Praktikant)

**Terex Demag GmbH, <http://www.terex.de>**

### **Beruflicher Werdegang:**

**09/2011 - 05/2012 (9 Monate)**

Verkaufsleiter (Angestellter (Vollzeit), Berufseinsteiger)

**Lidl Vertriebs-GmbH, <http://www.lidl.de>**

**06/2012 - 02/2013 (9 Monate)**

Vertriebsingenieur (Angestellter (Vollzeit), mit Berufserfahrung)

**Keyence Deutschland GmbH, <http://www.digitalmikroskop.de>**

**03/2013 – 06/2014**

Senior Sales Engineer (Angestellter (Vollzeit), mit Berufserfahrung)

**Keyence International (Belgium) NV/SA, <http://www.keyence.eu>**

**07/2014 – dato**

Sales Representative (Angestellter (Vollzeit), mit Berufserfahrung)

**Leica Mikrosysteme Vertrieb GmbH, <http://www.leica-microsystems.com>**

Branche: Medizinische Geräte, Mikroskopie, Forschung

**11/2014 – dato**

Gründer und Geschäftsführer

**Barfußpark Harkebrügge, <http://www.bfp-hkb.de>**

**Schulische Ausbildung:**

**08/2004 - 07/2007**

**Wirtschaftsgymnasium Friesoythe**

Allgemeine Hochschulreife

**08/2007 - 08/2011**

**Hanze University Groningen**

International Business and Management, Bachelor of Business Administration

International Marketing & International Management

**01/2010 - 07/2010**

**Letterkenny Institute of Technology**

International Marketing, Exchange Semester

European Marketing & European Law

**Auszeichnungen:**

Keyence Sales Star (12/12) - second highest contribution in sales and growth

Keyence Sales Star (01/13) - highest contribution in sales and growth

Keyence Sales Star (02/13) - highest contribution in sales and growth

Gründerpreis Nordwest (2016) - 4. Platz – Barfußpark Harkebrügge

<http://www.gruenderpreis-nordwest.de/gruenderpreis2016.html>

## Erfahrungen mit dem Barfußpark Harkebrügge

Der erste Barfußpark wurde von mir 2015 in der Gemeinde Barßel im Ortsteil Harkebrügge eröffnet. Die 2. Saison ist gerade zu Ende gegangen und war, wie die erste Saison, ein voller Erfolg. Hohe Besucherzahlen mit extrem großem positiven Feedback sowie eine hohe Präsenz des Barfußparks in der Presse spiegeln wieder, dass Anwohner und Touristen das Angebot eines naturnahen Freizeitvergnügens gern annehmen.

Typische Besucher des Barfußparks sind vor allem Kindergärten, Schulen, Tagesmütter mit ihren Schützlingen, Unternehmen, Familien (vor allem Omas und Opas mit den Enkeln) und Touristen. Es hat sich zum einen gezeigt, dass der Park für Touristen äußerst interessant ist da es viele Touristen gibt die öfter in die Region kommen und gerne neues erleben. Zum anderen hat sich aber auch herausgestellt, dass gerade Anwohner bzw. Einheimische sehr gerne den Park besuchen, da es zum einen den Kindern Natur bietet und Waldwissen vermittelt und zum anderen den Eltern und Erwachsenen Entspannung und Stressabbau ermöglicht. Dies zeigt sich auch an den vielen Besuchern die den Park regelmäßig besuchen (oft angetrieben von den Kindern, die oft zum ersten Mal diese Barfußfahrt erleben konnten). Es hat sich in den letzten 2 Jahren Barfußpark-Betrieb gezeigt, dass dieses Naturerlebnis rundum, sprich für Einheimische und Touristen, eine beliebte Attraktion ist.

Es bestehen enge Kooperationen mit dem Tourismusbüro Barßel- Saterland, dem Landal Green Parks Molbergen und der Erlebnisplattform Mydays (hier können Interessierte eine Nacht im Baumzelt -deutschlandweit einmalig in einem Barfußpark – buchen).

Kundenfeedback zum Barfußpark:

*„Die Kinder und Eltern der Frühförderung vom Stellwerk Zukunft in Sedelsberg, hatten jede Menge Spaß im Park. Die verschiedenen, toll umgesetzten Stationen und die zahlreichen Möglichkeiten zur Bewegung, haben die Kinder genossen und voll ausgenutzt. Dazu konnten wir es uns bei Kaffee und Kuchen gut gehen lassen. Ein tolles Erlebnis. Danke für den tollen Nachmittag“ [www.stellwerk-zukunft.de](http://www.stellwerk-zukunft.de)*

## Barfußparks in Deutschland

Generell werden Barfußparks in Deutschland immer beliebter, da die Menschen darin eine Natur Erfahrung finden, die es in der Form heutzutage nur noch sehr selten gibt. Früher sind die Kinder viel mehr in der Natur unterwegs gewesen als heute und es dominiert die Technologie in Form von Computerspielen, Handy und Fernsehen. Aber auch Erwachsene finden nur noch selten die Zeit sich in der Natur zu erholen. Das Barfußlaufen ist ganz besonders selten praktiziert, obwohl es so viele positive Aspekte mit sich bringt – **fragen Sie sich einmal, wann sind Sie das letzte Mal bewusst barfuß gelaufen (außerhalb des Hauses bzw. Grundstücks)?**

Schöne Beispiele für weitere schöne und erfolgreiche Barfußparks sind der Barfußpark Egestorf in der Lüneburger Heide und der Barfußpark Schwackendorf in Schleswig-Holstein. Beide Barfußparks erfreuen sich großer Beliebtheit und sind in ihrer jeweiligen Region eine Besonderheit und einmalig. Insgesamt gibt es in Deutschland nicht allzu viele Barfußparks was immer wieder interessierte Besucher anlockt.

Im wikipedia Artikel (<https://de.wikipedia.org/wiki/Barfu%C3%9Fpfad#Niedersachsen>) (Barfußlaufen) findet man eine Auflistung touristisch bedeutender Barfußparks in Deutschland. In Niedersachsen sind es lediglich 4 – wobei der Barfußpark Harkebrügge aktuell der nördlichste dieser 4 ist.

# Der Barfußpark Harkebrügge Flyer (Saison 2016)

## 46 Barfuß Stationen

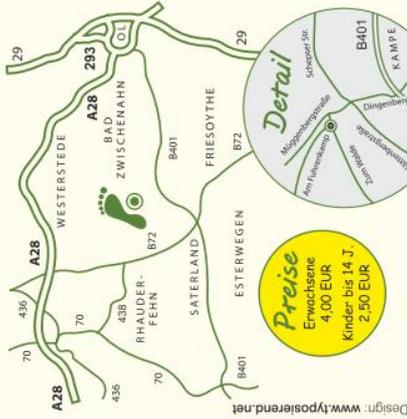
### Was erwartet Sie?

Besucher gehen barfuß durch den Wald und erleben an verschiedenen Stationen wie sich die unterschiedlichsten Materialien an ihren Füßen anfühlen. Es wird über Glasscherben gelaufen, durch Matschgruben gewartet oder auch auf Baumstämmen balanciert.

Zusätzlich gibt es verschiedene Spielstationen für Kinder, damit diese Spielspaß im Barfußpark Harkebrügge erleben können. Kinder können ihre Sprungkraft testen, an Fühlkästen ihren Tastsinn herausfordern oder auch ihre Nase an Riechstationen auf die Probe stellen.

Lassen Sie sich und Ihre Familie bei einem Besuch im Barfußpark von den verschiedenen Stationen und Spielmöglichkeiten begeistern!

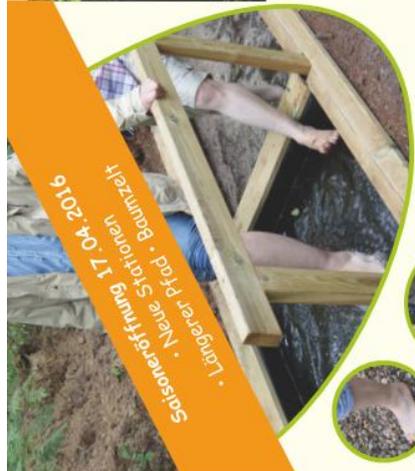
## Anfahrtsskizze



**Preise**  
 Erwachsene 4,00 EUR  
 Kinder bis 14 J. 2,50 EUR

Design: www.typosetend.net

## einmalig in der Region!



## Übernachten im Baumzelt

Für die Saison 2016 haben wir ein ganz besonderes Highlight für unsere Gäste. Wir bieten euch als erster Barfußpark in Deutschland die Möglichkeit eine Nacht in ca. 2 Meter Höhe in unserem Baumzelt zu verbringen.

Genießt die Nacht inmitten des Barfußparks in luftiger Höhe. Erleben Sie einen ganz besonderen Ausblick auf den Wald und auf den Sternenhimmel, denn in warmen Sommernächten lässt sich das Dach abnehmen und man erhält freien Blick in den Himmel (natürlich geschützt durch das Fliegenetz).

Bis zu 3 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 2 Kinder finden im Baumzelt Platz.

Gebucht werden kann ganz einfach über unsere Website.

Kosten pro Nacht (inkl. Frühstück) 49,00 EUR.



einmalig in der Region!

## Barfußpark Harkebrügge

Am Fuhrenkamp (Kreuzung | Zum Walde)  
 26676 Harkebrügge | info@bfp-hkb.de



## Öffnungszeiten

MONAT	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27
APRIL	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MAY	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09	16	23
JUNI	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26
JULI	04	11	18	25	01	08	15	22	29	05	12	19	26
AUGUST	02	09	16	23	30	06	13	20	27	03	10	17	24
SEPTEMBER	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09	16	23
OKTOBER	03	10	17	24	31	07	14	21	28	04	11	18	25
NOVEMBER	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09	16	23
DEZEMBER	03	10	17	24	31	06	13	20	27	03	10	17	24

● Öffnungszeiten: 10:00 - 18:00 Uhr  
 ● Gruppen auf Voranmeldung (ab 8 Personen)  
 ● Öffnungszeiten: 14:00 - 18:00 Uhr

Entdecken Sie unsere neuen Stationen!

Barfußpark Harkebrügge | Inhaber: Marcel Mammen  
 Am Fuhrenkamp (Kreuzung | Zum Walde) | 26676 Harkebrügge  
 Email: info@bfp-hkb.de | Mobil: 0174 953 6677

www.barfusspark-harkebruegge.de

facebook.com/barfussparkharkebruegge

Natur erleben  
auf 4,5 ha Fläche!



## Gut für die Gesundheit

Wann sind Sie das letzte Mal bewusst über einen längeren Zeitraum barfuß gelaufen? Sind Sie schon einmal barfuß durch einen ganzen Wald gegangen?

Neben dem Spaß, den der Barfußpark Harkebrügge am barfuß laufen vermittelt, ist dieses auch gut für die Gesundheit, denn...

- wir stärken damit unser Immunsystem
- wir bauen durch das Barfußlaufen deutlich Stress ab und entspannen besser
- Barfußlaufen regt nachweislich das Herz-Kreislauf-System an
- wir stärken dadurch unsere Gelenke, Bänder sowie die Muskeln der Füße
- Barfußlaufen hilft vom Alltag abzuschalten und neue Energie in der Natur zu tanken

Ob Kleinkinder, Jugendliche oder Erwachsene bis ins hohe Alter: Jeder kommt im Barfußpark Harkebrügge auf seine Kosten.

## Logeplan Barfußpark

Picknickbänke laden zur gemütlichen Pause auf halben Wege ein. Bollerwagen und Buggys sind willkommen. Hunde sind im Park leider nicht gestattet.



- |                     |                       |                         |                  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|------------------|
| 1 Kiesbett          | 13 Felsen             | 25 Holzsprossen         | 37 Strauchgut    |
| 2 Rasengittersteine | 14 Baumalter schätzen | 26 Holzbohlen           | 38 Stelzen       |
| 3 Buntkies          | 15 Granitsteine       | 27 Findlinge            | 39 Glasscherben  |
| 4 Matschbecken      | 16 Trockener Torf     | 28 Baumkronenspiegel    | 40 Schlickbecken |
| 5 Balanceklötze     | 17 Balance-3-Eck      | 29 Moorbecken           | 41 Knoten binden |
| 6 Rindenmulch       | 18 Dendrophon         | 30 Riechkästen          | 42 Moos          |
| 7 Tannenreisig      | 19 Zick-Zack-Balance  | 31 Balancebalken        | 43 Wassergraben  |
| 8 Holzpalisaden     | 20 Willäpfel          | 32 Junasplitt           | 44 Lehmbecken    |
| 9 Feiner Kies       | 21 Ein genauer Blick  | 33 Wer-springt-wie-weit | 45 Bachlauf      |
| 10 Korke            | 22 Knoten binden      | 34 Balancestamm         | 46 Schaukel      |
| 11 Fühlkästen       | 23 Spielbereich       | 35 Insektenhotel        |                  |
| 12 Muscheln         | 24 Kiefernzapfen      | 36 Slackline            |                  |



Am Föhrenkamp (Kreuzung | Zum Walde)  
26676 Harkebrügge | info@bfp-hkb.de

[www.barfusspark-harkebruegge.de](http://www.barfusspark-harkebruegge.de)

[facebook.com/barfussparkharkebruegge](https://facebook.com/barfussparkharkebruegge)

Impressionen aus Harkebrügge





## Wo soll der neue Barfußpark entstehen? - Die Stadt

Der Barfußpark soll in Norden eröffnet werden- als älteste Stadt Ostfriesland können Touristen Geschichte, Natur und Entspannung erleben. Dies trägt dazu bei, dass jährlich mehrere Hunderttausend Tages- und Übernachtungsgäste in die Stadt „pilgern“.

Diese Fakten sorgen für die idealen Bedingungen um einen Barfußpark aufzubauen: Ein hohes Aufkommen an Touristen die ihren Urlaub in der Natur bzw. an der Nordsee verbringen möchten. Hier passt der Barfußpark ideal in das „Gesamtkonzept“ der Stadt; Er bietet ein Natur-Erlebnis für Personen jeden Alters, wobei gerade Kinder diese Naturerfahrung besonders interessant und aufregend finden- aber auch ältere Menschen kommen bei diesem Naturerlebnis auf ihre Kosten sodass eine komplette Familie (Großeltern, Eltern und Kinder) ein gemeinsames Erlebnis teilen können.

Zudem wird der Barfußpark als **einmalige Attraktion in Ostfriesland** einen Mehrwert für die Stadt Norden mitbringen, sodass auch Stammgästen ein neues Highlight geboten werden kann, ferner macht sich die Stadt durch das größere Sehenswürdigkeiten- Angebot noch attraktiver für Urlauber –egal ob Stammgast oder erstmaliger Besucher.

Zudem zielt der Barfußpark darauf Einheimische ebenso anzusprechen wie Touristen. Gerade Schulen, Kindergärten, Familien, Vereine und Unternehmen aus Norden und den umliegenden Städten, Dörfern und Gemeinden können hier in Norden durch den Barfußpark eine neue, lehrreiche Attraktion vorfinden- die gute Anbindung an die B72 ermöglicht dies.



## Wo soll der neue Barfußpark entstehen? - Das Grundstück

Als geeignetes Grundstück hat sich das Seegrundstück hinter dem Frisia Bad herausgestellt.

Dieses liegt zentral in der Stadt Norden und bietet dennoch ein idyllisches, von der Stadt „isoliertes“ Naturerlebnis an einem wunderschönen See. Besucher finden hier wirklich einen Ruhepol und das sanfte Konzept eines Barfußparks kann hier komplett ausgelebt werden. Das Grundstück strahlt die entsprechende Ruhe und „Entschleunigung“ (d. h. wieder langsamer zu werden oder sogar zur Langsamkeit zurückzukehren) aus. Dies ist wichtig, da der Barfußpark die Natur mit Entspannung und Stressabbau verbinden soll.

Die folgenden Bilder bieten einen ersten Eindruck über die Eignung des Grundstücks:



## Erwartungen

Dier Erwartungen an den Standort Norden sind, dass sich der Barfußpark zum einen in das Gesamtkonzept des Standorts Norden integrieren lässt und eventuell ein Aushängeschild für die Stadt werden kann- naturnahes Familienerlebnis ist hier das Stichwort.

Zum anderen wird erhofft, dass auch gerade Einheimische das Angebot nutzen und wir somit ein Erlebnis auch für örtliche Einrichtungen bieten, dass auch einen pädagogischen Zweck erfüllt.

Durch die guten Erfahrungen im Barfußpark Harkebrügge erwarten wir auch in Norden, dass der Barfußpark auch ein wirtschaftlicher Erfolg wird und viele Besucher nach Norden und in den Barfußpark lockt.

## Erwartete Synergieeffekte

Es wird erwartet, dass sich das aktuelle Tourismuskonzept bzw. Angebot und das Angebot des Barfußparks gegenseitig fördern und Synergien entstehen. Im Barfußpark Harkebrügge ist dies bereits der Fall, denn hier wird sehr eng mit dem Tourismusbüro Barßel-Saterland zusammengearbeitet und aus dieser Kooperation entstehen Vorteile für beide Seiten. Die gleichen Effekte sind auch durch eine Zusammenarbeit mit dem Tourismus Service Norden-Norddeich (ehem. Kurverwaltung Norden-Norddeich) unter Leitung von Herr Korok zu erwarten. Der Barfußpark dient der Stadt Norden nochmals als weiteres Alleinstellungsmerkmal und als Attraktion für ein sanftes, naturnahes Erlebnis für Jung und Alt. Der Barfußpark profitiert auf seiner Seite durch das hohe Tourismusaufkommen und der guten Öffentlichkeitsarbeit des Tourismus Service Norden-Norddeich (ehem. Kurverwaltung Norden-Norddeich).

## Welche Erwartungen können die Gäste haben bzw. was macht den Barfußpark aus?

### - **Lehrreich**

Kinder sowie Erwachsene lernen im Barfußpark viel über die heimische Flora und Fauna. Heutzutage haben Kinder sowie auch Erwachsene durch die „Digitalisierung“ zunehmend den Bezug zur Natur verloren. Der Barfußpark bietet einen einfachen Weg zusammen mit der ganzen Familie einen Tag in der Natur zu verbringen – weit weg von Internet und Fernsehen.

### - **Neu**

Der Barfußpark ist eine Neuheit in der Region, somit werden die Menschen eine gewisse Neugier verspüren sich den Barfußpark einmal anzuschauen. Dies wird durch ein durchdachtes Webekonzept - dass jedem vom Barfußpark wissen lässt - noch gestärkt.

### - **Gut für Füße und Gesundheit**

Barfußlaufen regt das Herz- Kreislauf-System an. Die Durchblutung im ganzen Körper wird gefördert.

1. Das Immunsystem wird gestärkt.

2. Barfußlaufen stärkt die Venen und schützt vor Krampfadern.

3. Der unmittelbare Kontakt der Fußsohlen mit dem Boden hilft Stress abbauen, wirkt entspannend, und erweitert das Bewusstsein.
4. Barfußlaufen wirkt ausgleichend auf den Blutdruck: zu niedriger Blutdruck wird angehoben, erhöhter Blutdruck kann gesenkt werden.
5. Wer erschöpft und von der Arbeit und ausgelaugt ist, kann beim Barfußlaufen neue Energien tanken. Barfußlaufen fördert auch die Konzentration.
6. Barfußlaufen wirkt sich positiv auf die Wirbelsäule aus.
7. Wer viel barfuß läuft, ist selbstbewusster und zeigt mehr Empfinden für die Natur.
8. Muskeln, Bänder und Gelenke der Füße werden gestärkt.

- **Kinder lernen Natur kennen**

Ein positiver Nebeneffekt ist, dass Kinder die Natur und seine Bewohner kennenlernen. Ihnen soll spielerisch wissenswertes über die Pflanzen und Tiere in der heimischen Umgebung beigebracht werden. Somit wird das Interesse der Kinder an der Natur geprägt und gesteigert.

- **Einzigartig**

Einen Barfußpark Mitbewerber in dieser Größe und mit diesem pädagogischen Konzept gibt es im Umkreis von 200km kein 2. Mal -daher ist der Konkurrenzdruck nicht gegeben und die Menschen müssen sich in der Region nicht zwischen verschiedenen Barfußparks entscheiden. Die Alleinstellung trägt somit zu einem erhöhten Kundenstrom bei. **Der nächst gelegene Barfußpark wäre 95km entfernt in Harkebrügge und gehört mit zum Barfußpark Norden.**

- **Günstig**

Ein Besuch im Barfußpark ist, im Vergleich zu anderen Freizeitaktivitäten/ -parks als günstig zu werten. Erwachsene zahlen 4€ Eintritt und Kinder zahlen lediglich 3€ Eintritt. Zu diesem Preis können die Besucher so lange im Park verweilen wie sie möchten und die Stationen beliebig oft besuchen.