

# Arbeitsgruppe „Ideenwerkstatt“



## Gesundheitsnetz der Stadt Norden



# Ideenwerkstatt / Teilnehmende

- Teilnehmende aus allen für „Nordens Gesundheit“ relevanten Bereichen:
  - Physiotherapeuten
  - Hoteliers
  - Sporttherapeuten
  - Dr. Becker Klinik
  - AOK
  - Tourismus-Service Norden-Norddeich
  - LK Aurich / Amt für Gesundheitswesen



# Ideenwerkstatt / Inhalte

- Bislang zehn Arbeitstreffen
- Konkrete Idee und Ausgestaltung:
  - *Auszeit für besonders belastete Personen und Berufsgruppen, wie z.B. pflegerische Berufe, allein erziehende Elternteile etc.*
- Erarbeitung eines Umfragebogens zur Einordnung des Bedarfs
- Auswertung der Umfrageergebnisse
- Ableitung der weiteren Schritte



# Ideenwerkstatt / weitere Schritte

- Umsetzung der Umfrageergebnisse in konkrete Angebote
- Angebote publik und nutzbar machen (Öffentlichkeitsarbeit)
- Planung und Umsetzung weiterer Projektideen:
- Ausweitung des Angebots und Ausarbeitung eines Gesundheitstourismus-Ansatzes



# Notwendigkeiten

- Motivation der Teilnehmer hoch halten
- Fachkräftemangel begegnen
- Koordinative Position mit angemessener Durchsetzungskraft etablieren
- Idealerweise Erfahrung, Mediationskompetenz und Erfahrung im Gesundheitsbereich
- Weitere Vernetzung



# Kontakt Daten



NLH Outdoor Training am Deich  
Nadine Lüderitz-Heute

04931 / 173 43 69

0151 / 291 392 12

[info@nlh-outdoor-training.de](mailto:info@nlh-outdoor-training.de)



# Backup Folien





# Wie geht es uns?



**Gesundheitsnetz  
Norden**

## Umfrage zu Corona-Belastungen

Kooperationspartner\*innen des Norder Gesundheitsnetzes planen **eine Auszeit für besonders belastete Personen und Berufsgruppen**, wie z.B. pflegerische Berufe, allein erziehende Elternteile etc..

**Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung und Mithilfe.**

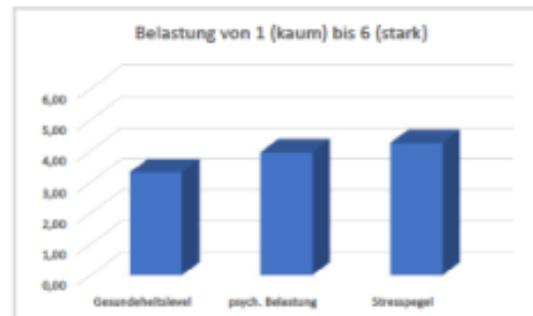
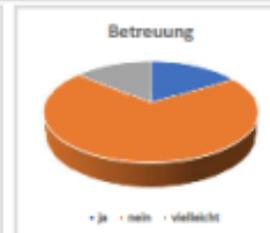
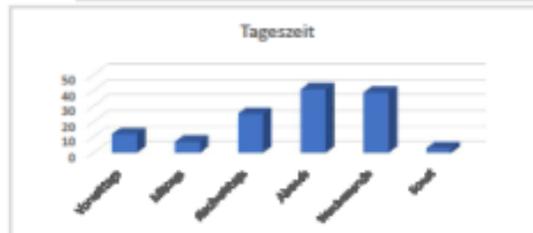
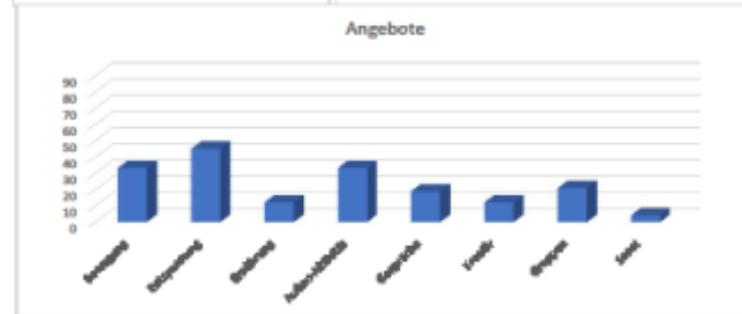
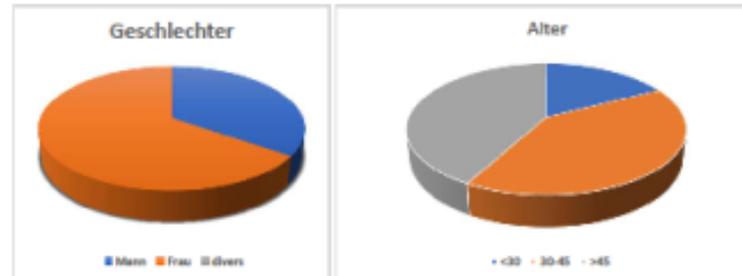
Um einen Überblick über Ihre Belastungen und Bedürfnisse zu erhalten, wurde ein **anonymer Fragebogen** erstellt. Diesen finden Sie auf [gesundheitsnetz.norden.de](https://gesundheitsnetz.norden.de) oder über den **QR-Code**.

**Wir bewegen  
Gesundheit**  
[gesundheitsnetz.norden.de](https://gesundheitsnetz.norden.de)



69 Bögen

Stand 6.3.2022



### Fragebogen

1. Welches Geschlecht haben Sie?  
weiblich                      männlich                      divers
  
2. Wie alt sind Sie?  
unter 30 Jahre                      30 - 45 Jahre                      über 45 Jahre
  
3. Wenn Sie Kinder haben, wie alt sind diese?
  
4. Sind Sie berufstätig?  
Ja                      Nein
  
5. Wenn Ja, in welchem Bereich sind Sie tätig?
  
6. Wie würden Sie Ihren körperlichen Gesundheitszustand der letzten 12 Monate durchschnittlich bewerten?  
(1 = sehr gut, 6 = sehr schlecht)  
1    2    3    4    5    6
  
7. Wie schätzen Sie Ihre eigene psychische Belastung der vergangenen 12 Monate durchschnittlich ein?  
(1 = sehr gering, 6 = sehr hoch)  
1    2    3    4    5    6
  
8. Wie bewerten Sie Ihren persönlichen Stresspegel durchschnittlich während der letzten 12 Monate?  
(1 = sehr gering, 6 = sehr hoch)  
1    2    3    4    5    6
  
9. Welche physischen/psychischen gesundheitsfördernde Angebote könnten Sie entlasten?
  - Bewegungsangebot
  - Gesprächsangebot
  - Entspannungsangebot
  - Kreativangebot
  - Ernährungsberatung
  - Aktivitäten in der Gruppe
  - Aktivitäten draußen
  - Sonstige:
  
10. Wieviel Zeit würde Ihnen pro Woche für ein „Unterstützungsangebot“ durchschnittlich zur Verfügung stehen?  
..... Stunden
  
11. Zu welchen Tageszeiten könnten Sie die „Unterstützungsangebote“ besuchen?
  - Vormittags
  - Mittags

